



**Les Cours de Yoga 2019/2020** (hors vacances scolaires)

Lundi 12h15 : Salle de gym Gymtoki à St Palais  
Mardi 18h30 : Foyer Municipal à Puyoô  
Mercredi 9h : Hôtel du Parc à Salies de Béarn (+ Méditation de 10h15 à 10h45)  
Mercredi 11h15 : Salle communale de Castetarbe à Orthez  
Mercredi 18h30 : Studio Cinéma à Orthez  
Jeudi 10h : Studio Cinéma à Orthez  
Jeudi 12h15 : La Visitation à Orthez  
Jeudi 19h15 : Form'Squash 64, Sallespisse  
Vendredi 10h15 : O'Garage à Orthez  
Samedi 9h et 10h30 : Hôtel du Parc à Salies de Béarn (+ Méditation de 11h45 à 12h15)

**Tarifs et modalités de paiement**

**1 séance par semaine**

210€ pour la totalité de l'année scolaire

75€ par trimestre à régler en 3 chèques de 75 € encaissés en septembre 2019, janvier 2020 et avril 2020

**2 séances ou plus par semaine**

300€ pour la totalité de l'année scolaire

110€ par trimestre à régler en 3 chèques de 110€ encaissés en septembre 2018, janvier 2019 et avril 2019

**Carte de 10 séances Yoga**

75€ (valable pour l'année scolaire et pour toutes les séances sauf les cours à Bardos, à Lanneplaâ et aux Thermes)

**Carte de 10 séances Méditation**

25€ (pour les séances de mercredi et samedi)

**Licence Fédération Française de Hatha Yoga**

33€ (Chèque à l'ordre de la FFHY)

**FICHE D'INSCRIPTION 2019/2020**

**COURS DE YOGA**

Nom .....Nom de Naissance .....

Prénom.....Date de Naissance .....

Adresse.....

.....

Adresse mail .....

Tél. (domicile) .....(portable).....

Problèmes de santé (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale etc)