



Les Cours de Yoga 2020/2021 (hors vacances scolaires)

Lundi 12h15 : Gymtoki à Saint Palais

Lundi 19h30 : Zoom en français

Mardi 18h30 : Foyer Municipal à Puyoô

Mercredi 9h : Hôtel du Parc à Salies de Béarn (+ Méditation de 10h15 à 10h45)

Mercredi 11h15 : Salle communale de Castétarbe à Orthez

Mercredi 18h30 : Studio Cinéma à Orthez

Jeudi 10h : Studio Cinéma à Orthez

Thursday 11h30 (10h30 UK) : Zoom in English

Jeudi 19h15 : Form'Squash 64, Sallespisse

Vendredi 10h30 : Studio Cinéma à Orthez

Samedi 9h et 10h30 : Hôtel du Parc à Salies de Béarn (+ Méditation de 11h45 à 12h15)

Tarifs et modalités de paiement

1 séance par semaine

225€ pour la totalité de l'année scolaire

80€ par trimestre à régler en 3 chèques de 80€ encaissés en septembre 2020, janvier 2021 et avril 2021

2 séances par semaine

320€ pour la totalité de l'année scolaire

120€ par trimestre à régler en 3 chèques de 120€ encaissés en septembre 2020, janvier 2021 et avril 2021

Carte de 10 séances Yoga ou 20 séances Yoga en ligne (horaires à confirmer)

80€ (valable pour l'année scolaire et pour toutes les séances mentionnées ci-dessus)

Carte de 10 séances Yoga en ligne (Zoom et Facebook)

40€ (horaires à confirmer)

Carte de 10 séances Méditation

30€ (pour les séances de mercredi et samedi)

Licence Fédération Française de Hatha Yoga

33€ (Chèque à l'ordre de la FFHY)

..... FICHE D'INSCRIPTION COURS DE YOGA 2020/2021

Nom Nom de Naissance.....

Prénom..... Date de Naissance

Adresse.....

.....
Adresse mail@.....

Tél. (domicile) (portable).....

Prévenez votre professeur si vous avez des problèmes de santé (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale etc)

Je m'inscris pour la séance du à.....h.....à la salle.....

Denise Spencer : 06 08 53 38 22

spencer.denise07@gmail.com

Siret: 39177094800027 www.vivre-en-yoga.com