



**Les Cours de Yoga 2021 - 2022 (hors vacances scolaires)**

Lundi 19h30 : Zoom

Mardi 18h30 : Les cottages du Lodge à Salies de Béarn ou le Foyer Municipal à Puyoô

Mercredi 9h : Hôtel du Parc à Salies de Béarn (+ Méditation de 10h15 à 10h45)

Mercredi 11h15 : Salle Albert Piquemal à Castetarbe, Orthez

Mercredi 18h30 : Studio Cinéma à Orthez

Mercredi 19h45 : Studio Cinéma à Orthez

Jeudi 9h : Studio Cinéma à Orthez

Jeudi 18h30 Salle Albert Piquemal à Castetarbe, Orthez

Jeudi 20h : Facebook groupe 'Vivre en Yoga'

Vendredi 10h30 : Zoom

Samedi 9h30: Hôtel du Parc à Salies de Béarn (+ Méditation de 10h45 à 11h15)

**Tarifs et modalités de paiement** (par chèque, espèces ou virement)

**1 séance par semaine en salle**

225€ pour la totalité de l'année scolaire

80€ par trimestre à régler en 3 chèques de 80€ encaissés en septembre 2021, janvier 2022 et avril 2022

**2 séances par semaine en salle**

320€ pour la totalité de l'année scolaire

120€ par trimestre à régler en 3 chèques de 120€ encaissés en septembre 2021, janvier 2022 et avril 2022

**Séances en ligne (illimitées)**

120€ l'année scolaire ou 40€ le trimestre

**Carte de 10 séances Méditation**

30€ (pour les séances de mercredi et samedi)

**Licence Fédération Française de Hatha Yoga**

33€ (Chèque à l'ordre de la FFHY ou en ligne [www.ffhy.eu](http://www.ffhy.eu))

**FICHE D'INSCRIPTION COURS DE YOGA 2021/2022**

Nom .....Nom de Naissance.....

Prénom.....Date de Naissance .....

Adresse.....

Adresse mail .....@.....

Tél. (domicile) .....(portable).....

Prévenez votre professeur si vous avez des problèmes de santé (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale etc)

Je m'inscris pour la séance du .....à.....h.....à la salle.....

Denise Spencer : 06 08 53 38 22

[spencer.denise07@gmail.com](mailto:spencer.denise07@gmail.com)

Siret: 39177094800027 [www.vivre-en-yoga.com](http://www.vivre-en-yoga.com)